

မုန်ခွါသွံ့ထံးအတုဆူးတုဆါလါအဘဉ်ကူဘဉ်ကဲသုဉ်တဖဉ် (STIs) ဝဲးတုဆူးတုဆါအဃာလါ အဖးထီဉ်လါသွံ့ကျါသုဉ်တဖဉ် (BBVs) န့ဉ်မ့ဉ်တုမနုဉ်လဲဉ်.

မုန်ခွါသွံ့ထံးအတုဆူးတုဆါလါအဘဉ်ကူဘဉ်ကဲသုဉ်တဖဉ် (STIs) ဝဲးတုဆူးတုဆါအဃာလါအဖးထီဉ်လါသွံ့
ကျါသုဉ်တဖဉ် (BBVs) အံးဘဉ်ဘဉ်ထံးပုၤတဂၤလၢလၢသုဉ်န့ဉ်လီၤ.

တုဘဉ်ကူဘဉ်ကဲတနီၤအံးတုကူစါအီၤသု,တုနီၤန့ဉ်ကဘျါက့ၤ ဉ်အနီၤကစါဝဲးတနီၤန့ဉ်ကအိဉ်ထီဃာလါတုအိဉ်မူတ
စါသးန့ဉ်လီၤ.ဖဲအံးန့ဉ်အိဉ်ဝဲးအကျါအကျဲသုဉ်တဖဉ်လါနီၤသု ဉ်နီၤကစါဝဲးပုၤအဂၤလါတုဝဲးန့ဉ်တုဘဉ်ကူဘဉ်ကဲအံး
သုဉ်န့ဉ်လီၤ.

STIs ဝဲး BBVs န့ဉ်ရုလီၤအသးဝဲးလဲဉ်.

STIs အံးအါဉ်တက့ၢ်ရုလီၤအသးခိဖျါတုမံယုဉ်ဝဲးပုၤအိဉ်ဝဲး STI လါတအိဉ်ဝဲးတုသု ဉ်န့ဉ်လီၤ.တုဘဉ်ကူဘဉ်ကဲအံး
ညီန့ဉ်ဘဉ်ကူဘဉ်ကဲခိဖျါမုန်ခွါအထံးအနီၤသုဉ်တဖဉ် အမ့ဉ်-

- ပိဉ်ခွါအထံး
- ပိဉ်မုဉ်အထံး
- ခံပုၤအထံး(လါပုၤတဂၤအခံပုၤ)

STIs အိဉ်ဝဲးကလုဉ်ကလုဉ်န့ဉ်လီၤ-

- တုဆါဃာ (အီၤ - [herpes](#) ဝဲး [HPV](#))
- တုအဃာ(အီၤ - [chlamydia](#), [gonorrhoea](#) ဝဲး [syphilis](#))
- တုအဃာလါအမူလါတုဂၤအလီၤတဖဉ်(အီၤ - [trichomonas](#))
- တုဖိဃာတဖဉ်(အီၤခိဉ်သုဉ်တဖဉ်)

“သွံ့ထံးတုဆူးတုဆါအဃာ” အခိပညီမ့ဉ်ဝဲးတုဘဉ်ကူဘဉ်ကဲအံးတုဘဉ်စိဉ်ခိအီၤလါသွံ့ထံးန့ဉ်လီၤ. BBVs အံးအါဉ်
တက့ၢ်ရုလီၤအသးဖဲလါပုၤလါတုအိဉ်ဝဲးတုဆါတဂၤအသွံ့ထံးအံးန့ဉ်လီၤအုန့ဉ်အကျါန့ဉ်လီၤ.

BBVs တနီၤန့ဉ်မ့ဉ်ဝဲး STIs န့ဉ်လီၤ.အီၤ, [ပုၤကညီနီၤခိဂီၤသု](#) ဉ်ပုၤလီၤတုဆါဃာသုဉ်တဖဉ်အံးရုလီၤအသးသုလါသွံ့
အုသွံ့ထံးတုထံးလိာအသးဝဲးမုန်ခွါအထံးသုဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

မုန်ခွါသွံင်ထံးအတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံးသ့တဖၣ် (STIs) ဝဲးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဃၢ်လၢအဖးထီၣ်လၢသွံင်ကျါသ့တဖၣ် (BBVs) န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၢ်လဲၣ်.

ယမၤစ့ၤလီၤနတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်န့ၣ်သ့ဝဲၣ် STI ခိဖျိတၢ်မံယုၣ်လၢအပူၤဖျဲးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်မံယုၣ်လၢအပူၤဖျဲးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်အခိပညိၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်စူးကါတၢ်သံၤတဖၣ်,အိၤ,ထ့ၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်,ဖဲလၢတၢ်မံယုၣ်တမံၤလၢလၢအခါ(လံာ်,ခံပူၤမ့တမ့ၢ်ထးခိၣ်).

နမၤစ့ၤလီၤနတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်န့ၣ်သ့ဝဲၣ် STI ခိဖျိတၢ်မံယုၣ်လၢအပူၤဖျဲးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်မံယုၣ်လၢအပူၤဖျဲးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်အခိပညိၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်စူးကါတၢ်သံၤတဖၣ်,အိၤ,ထ့ၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်,ဖဲလၢတၢ်မံယုၣ်တမံၤလၢလၢအခါ(လံာ်,ခံပူၤမ့တမ့ၢ်ထးခိၣ်).

တၢ်လိၣ်ဘၣ်ထ့ၣ်ဖျိၣ်အသိဖဲလၢတၢ်စူးကါသကိးတၢ်ဂီၤဖိမၤမံသ့ၣ်မံသးအခါန့ၣ်လီၤ.

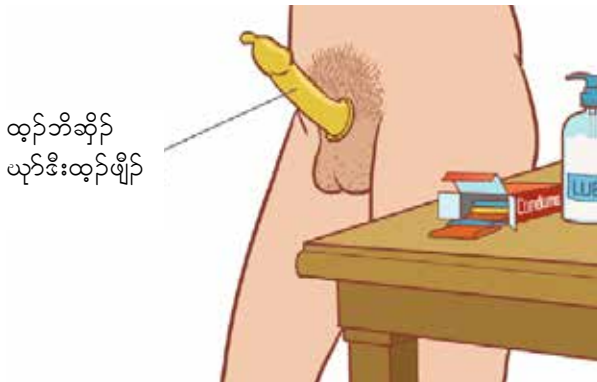
ထ့ၣ်ဖျိၣ်သ့တဖၣ်အံၤတတုၤလီၤတီၤလီၤ၁၀၀၀မျးကယၤလၢတၢ်သံၤ STIs အဂီၢ်ဘၣ်.ကတိၤသကိးတၢ်န့ၣ်ကံးသံၣ်သရၣ်,မုၢ်ဘၣ်ပးတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ယမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ် STI မ့တမ့ၢ် BBV ယကသ့ၣ်ညါအိၤလဲၣ်.

တၢ်မၤကွၢ်ညါန့ၣ်အံၤမ့ၢ်အကျိၤအကျဲအဂ့ၤကတၢ်လၢကသ့ၣ်ညါမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ် STI မ့တမ့ၢ် BBV အဂီၢ်လီၤ.

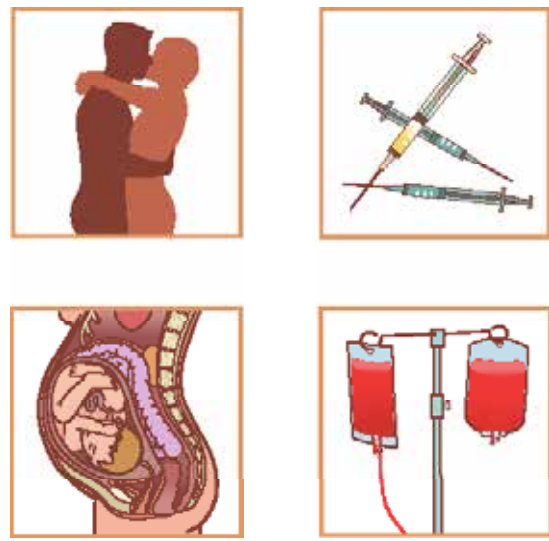
ပုၤအိၤအါဂၤတသ့ၣ်ညါဝဲလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဘၣ် STI မ့တမ့ၢ် BBV မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်တအိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်သ့တဖၣ်အယိလီၤ.ပုၤတနီၣ်ကအိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်သ့တဖၣ်အမ့ၢ်-

- တၢ်သးကံးသးကွဲလၢလံာ်အလီၤ,ထ့ၣ်အလီၤမ့တမ့ၢ်ခံပူၤ
- တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါဖဲဆံၣ်ဆါအခါ
- လံာ်,ထ့ၣ်မ့တမ့ၢ်ခံပူၤအထံအနီၣ်လၢအနၢတမ့ၢ်မ့တမ့ၢ်အလွဲၤလီၤဆီယူၤလီၤ
- တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါဖဲတၢ်မံယုၣ်အခါ
- သွံၣ်လီၤလၢလံာ်အပူၤလၢအတညီန့ၣ်



ထ့ၣ်ဘိဆိၣ်ယုၣ်ဒီးထ့ၣ်ဖျိၣ်

ဖျိၣ်ထ့ၣ်ဖျိၣ်သိးနကံးသံၤနနီၣ်ကစၢ်လၢ STIs ဝဲး BBVs အဂီၢ်



အကျိၤအကျဲတဖၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံး BBVs

မုန်ခွါသွန်ထံးအတုဆူးတုဆါလါအဘဉ်ကူဘဉ်ကံသုဉ်တဖဉ် (STIs) ဝဲးတုဆူးတုဆါအဃာ်လါ အဖးထီဉ်လါသွန်ကျါသုဉ်တဖဉ် (BBVs) နုဉ်မုဉ်တုမနုဉ်လဲဉ်.

ယမၤစ့ၤလီၤတုဘဉ်ယီဉ်လါယကံးနုဉ်ဘဉ် STIs ဝဲး BBVs ကသ့လဲဉ်.

နမၤစ့ၤလီၤနတုဘဉ်ယီဉ်လါ BBVs သ့ဝဲဉ်ခိဖျိ-

- မၤကွၢ်တုမၤကွၢ်ခဲအံၤခဲအံၤ
- စူးကါထုဉ်ဖျါဉ်ဘဉ်ဘျီးဘဉ်ကိးဘျီးဖဲနမံယုဉ်အခါ(လံာ်,ခံပူၤမုတမုဉ်ထးခိဉ်)
- တဘဉ်နီၤသူတုဆဲးအပိးအလီၤ, လူၤဆုဉ်တဖဉ်, တုတံာ်စုမုဉ်သုဉ်တဖဉ် ဝဲးဆဲးယီၤတုတုဖျိဖဲဘဉ်ဖဲတုလီၤတုကျဲလါ အိဉ်လါတုဘျါအဖီလံာ်
- တဲသကိးတုးနကသံဉ်သရဉ် မုဉ်မုတမုဉ်ပုၤကွၢ်ပုၤဆါဘဉ်ယး PrEP

တြးယမၤကွၢ် STIs မုတမုဉ် BBVs ဖဲဘျီလဲဉ်.

- နသးနုဉ်မုဉ်အိဉ်စ့ၤနုဉ်၃၀နုဉ်, မၤကွၢ်အိၤတနုဉ်တဘျီဖဲစူးကါထုဉ်ဖျါဉ်၁၀၀မုးကယၤကိးဘျီး ဉ်လဲဉ်နုဉ်တက့ၢ်
- နမုဉ်ပိဉ်ခွါလါအမံယုဉ်ပိဉ်ခွါအဂီၢ်, မၤကွၢ်အိၤလါတဘျီးသန့ထီဉ်အသးလါနတုဘဉ်ယီဉ်အဖီခိဉ်
- လါအဆိအချ့တသ့ဖဲအသ့ဖဲနမုဉ်အိဉ်တုပနီဉ်တခါလံာ်လါ
- နမုဉ်ဘဉ်ယီဉ်လါတုဂံၢ်တခါလံာ်လါ

ယမုဉ်အိဉ် STI မုတမုဉ် BBV ယမၤတုမနုဉ်ကသ့လဲဉ်.

နမုဉ်ဆိကမိဉ်လါနအိဉ် STI မုတမုဉ် BBV ဝဲးထံဉ်လိာ်သးနကသံဉ်သရဉ်, မုဉ်မုတမုဉ်ပုၤကွၢ်ပုၤဆါ
ဝဲးသိးနကံးနုဉ်တုကွၢ်တုကူစါဖဲနလိဉ်ဘဉ်အိၤအခါတက့ၢ်.

တုဘဉ်ကူဘဉ်ကံတနီၤနုဉ်, ကဲထီဉ်ဆုဉ်ချ့တုကိးတုခဲနးနးဖဲနတကူစါအိၤအခါနုဉ်လီၤ. အိၤ, တုဘဉ်ကူဘဉ်ကံလါ
တုတကူစါအိၤတဖဉ်အံၤ, ကဲထီဉ်တုတုဖိ(တုးနုဉ်ဖိတသ့)သ့ဝဲနုဉ်လီၤ. STIs သုဉ်တဖဉ်အံၤတုကူစါယါဘျါအိၤသ့ဝဲညီ
ဖဲတုထံဉ်နုဉ်အိၤလါအဆိအချ့အခါနုဉ်လီၤ.

မၤလိမၤတုမံယုဉ်လါအပူၤဖျဲးတုဘဉ်ယီဉ်တဘဉ်ဟ့ဉ်နီၤလီၤတုပိးတုလိတခါလံာ်လါလါအုးနုဉ်လီၤသွန်လါနနီၤခိ
အပူၤမုတမုဉ်ပုၤတဂၤစုဉ်စုဉ်အနီၤခိအပူၤသ့တဂ့ၢ်.

မုန်ခွါသွံ့ထံးအတံးဆူးတံးဆါလါအဘဉ်ကူဘဉ်ကံသုဉ်တဖဉ် (STIs) ဝဲးတံးဆူးတံးဆါအဃာ်လါ အဖးထီဉ်လါသွံ့ကျါသုဉ်တဖ. (BBVs) န့ဉ်မုဉ်တံးမနုဉ်လဲဉ်.

ပုၤလါယမံးဃုဉ်းအီၤတဂၤအံၤမုဉ်အိဉ်း STI မုဉ် တမုဉ် BBV ဝဲးယကြးမမနုၤ လဲဉ်.

တံးကုးသုဉ်ညါနၤလါပုၤလါနမံးဃုဉ်းအီၤတဂၤအံၤ
အိဉ်း STI မုဉ်တမုဉ် BBV လါနီၤကစါဉ်ဝဲမုဉ်တမုဉ်လါ
လီၤတဲစိ,တံးဆုၤတံးကစီဉ်,လံာ်ပရၤမုဉ်တမုဉ်အံၤမုဉ်လဲဉ်
လီၤ.နၤစ့ၤကိးဘဉ်သုဉ်သုဉ်နကအိဉ်းတံးဘဉ်ကူဘဉ်ကံ
ဝဲးတအိဉ်းတံးပလီၤသုဉ်ပလီၤသး နတအိဉ်းတံးပနီဉ်
တဖဉ်အသိးန့ဉ်လီၤ.

လဲၤထံဉ်လိာ်သးနကသံဉ်သရဉ် မုဉ်မုဉ်တမုဉ်ပုၤကွါပုၤဆါ
ဝဲးသိးနကမၤကွါအီၤကူစါအီၤဖဲတံးလိာ်ဘဉ်အီၤအခါတ
ကွါ.

ဆူညါတံးဂုဉ်တံးကျါအဂီၢ်-

- ဆဲးကျိးနကသံဉ်သရဉ်,မုဉ်မုဉ်တမုဉ်ပုၤကွါပုၤဆါ
- ဆဲးကျိး [Family Planning Victoria's clinic](#) (ဟံဉ်ဖိယိဖိတံးတိာ်ကျါဝံဉ်ထီဉ်ရံၤယါကသံဉ်း)
- ဖးဘဉ်ယး တံးလါနမုဉ်လါအီၤသ့ဖဲန့းန့း STI မုဉ်တမုဉ် BBV တံးမၤကွါအခါ

ဘဉ်သုဉ်သုဉ်နကသုဉ်စါဆါသးစါဆါလါနကကွါ

ဆီဉ်လီၤဖဲတံးဘျးဖဲအံၤလါနကကွါတံးဂီၤ
ဘဉ်ယးပုၤသးစါတဖဉ်လါအဝဲးန့းမုဉ်ခွါသွံ့ထံးဆူဉ်ချ့
တံးဟ့ဉ်မၤစၢၤတဖဉ်တကွါ.



တံးဟံးဗျါ-တံးဂုဉ်တံးကျါအံၤဘဉ်တံးအိဉ်းအိဉ်းအီၤလါတံးတၢ်ပိဉ်တၢ်ပိဉ်ယုဉ်းတံးအၢဉ်လီၤတူၤလီၤအီၤဖိဗျါ- Multicultural Centre for Women's Health (တံးဆဲးတံးလါအါမံးလီၤစၢၤသးလါပိဉ်မုဉ်ဆူဉ်ချ့အဂီၢ်)န့ဉ်လီၤ.တံးဟ့ဉ်လီၤကွါလံာ်ကဘျးပုၤလါ
တံးဂုဉ်တံးကျါအံၤဟ့ဉ်လီၤဝဲဉ်တံးဂုဉ်တံးကျါညါန့ဉ်သုဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီၤ.တံးအကြးအဘဉ်တံးဂုဉ်တံးကျါညါန့ဉ်အီၤဆဲးလီၤဆီလိာ်သးလါပုၤတဂၤးတဂၤး.သးန့းထီဉ်အသးလါပုၤတဂၤးစ့ၤစ့ၤအတံးအိဉ်းသးတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.န့းယုဉ်းန့းန့းန့းန့းန့းန့းန့းန့းန့း
အတံးဟ့ဉ်ကွါလါနနီၤကစါတဂၤစ့ၤစ့ၤအတံးအိဉ်းသးတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.တံးကွါဝဲးစဲး © တံးကွါ? ကွါဆဲးလါတံးဂုဉ်တံးကျါဖဲကဘျးပုၤလါတံးဂုဉ်တံးကျါအံၤဘဉ်တံးပုၤအီၤလါ Family Planning Victoria (ဟံဉ်ဖိယိဖိတံးတိာ်ကျါဝံဉ်ထီဉ်ရံၤယါ)(မုဉ်တမုဉ်,
ဖဲတံးဂုဉ်တံးကျါန့ဉ်ဘဉ်တံးပုၤအီၤလါပုၤသးစါတဖဉ်သုဉ်တဖဉ်) ဝဲးသးန့းထီဉ်အသးလါပုၤတဂၤးစ့ၤစ့ၤကွါ? ကွါဆဲးလါတံးဂုဉ်တံးကျါန့ဉ်လီၤ.ပဟ့ဉ်တံးပျဲလါတံးကုးအိဉ်းအီၤထီဉ်မုဉ်တမုဉ်ဟ့ဉ်န့းလီၤ.တံးဂုဉ်တံးကျါပတံးကွါ? ကွါဆဲးအိဉ်းအလီၤတဖဉ်ဖဲလါန့းမုဉ်ကွါသုတံးကရၤကရီလါ
တံးဟံးန့းတံးအဘျးအဖိဉ်.လါတံးပညိဉ်လါတံးဟ့ဉ်လီၤ.တံးဂုဉ်တံးကျါဆူန့းပုၤကွါဖိတဖဉ်အအိဉ်းလါတံးအိဉ်းသးလါန့း.ဟံးယုဉ်တံးဟ့ဉ်လီၤ.ကွါတဖဉ်လါအဘဉ်ထံးတံးဂုဉ်တံးကျါအခါန့ဉ်လီၤ.တံးထုးထီဉ်မုဉ်တမုဉ်တံးဟ့ဉ်လီၤ.တံးဂုဉ်တံးကျါဘဉ်ယးပတံးဖိတံးလံာ်တခါ
လံာ်အံၤလိာ်ဘဉ်ဝဲဉ်ပတံးဟ့ဉ်ပျဲဆီဗိဗျါပတံးဟ့ဉ်ပျဲအလံာ်လါနမၤလါပုၤအီၤဆဲးအုၤထီဉ်အီၤသ့ဖဲန့ဉ်လီၤ.