

# ما هي العدوى المنقولة جنسياً (STIs) والفيروسات المنقولة بالدم (BBVs)؟

يمكن أن تؤثر العدوى المنقولة جنسياً (STIs) والفيروسات المنقولة بالدم (BBVs) على أي شخص.

بعض الالتهابات المنقولة جنسياً قابلة للعلاج وبعضها يشفى بشكل تلقائي وأخرى تبقى بالجسم مدى الحياة. هناك أشياء يمكنك القيام بها لحماية نفسك والآخرين من الإصابة بالعدوى.

## كيف تنتشر STIs و BBVs؟

تنتشر STIs بشكل أساسي عن طريق ممارسة الجنس بدون حماية مع شخص مصاب بـ STIs. تنتقل العدوى عادة عبر السوائل الجنسية مثل:

- المني (السائل المنوي)
- السوائل المهبلية
- سوائل الشرج (من داخل شرج الشخص)

## هناك أنواع مختلفة من STIs:

- الفيروسات [على سبيل المثال: [الهربس](#) و [فيروس الورم الحليمي البشري \(HPV\)](#)]
- البكتيريا (على سبيل المثال: [المُندثرة \(الكلاميديا\)](#) و [السيلان](#) و [الزهري](#))
- الطفيليات (على سبيل المثال: [داء المشعرات](#))
- الحشرات (على سبيل المثال قمل العانة)

'المنقول عبر الدم' يعني أن العدوى منقولة عبر الدم. عندما يحدث تماس بين دمك ودم شخص مصاب.

بعض BBVs هي أيضا STIs. على سبيل المثال، يمكن أن ينتقل [فيروس العوز المناعي البشري \(HIV\)](#) من خلال اتصال الدم بالدم والسوائل الجنسية.

# ما هي العدوى المنقولة جنسياً (STIs) والفيروسات المنقولة بالدم (BBVs)؟

## كيف يمكنني تقليل مخاطر تعرضي للإصابة بـ STIs و BBV؟

يمكنك تقليل خطر الإصابة بالعدوى المنقولة جنسياً من خلال ممارسة الجنس بطريقة أكثر أماناً. ممارسة الجنس الأكثر أماناً يعني استخدام الواجز، مثل الواقي، خلال أي نوع من أنواع الجنس (المهبل، الجنس الشرجي أو الفموي).

وهناك حاجة أيضاً لواقي جديد إذا حصل تشارك بألعاب جنسية.

الواقيات ليست فعالة بنسبة 100٪ لمنع الإصابة بـ STIs. تحدثي مع طبيبك أو ممرضتك بخصوص الفحص.



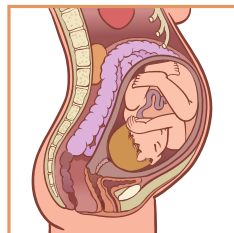
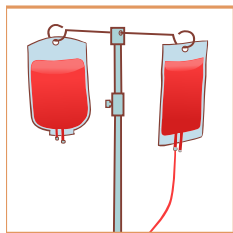
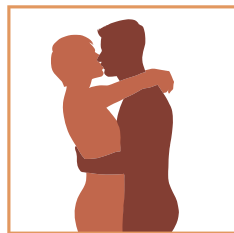
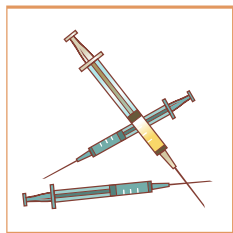
Wear a condom to protect yourself from STIs and BBVs

## كيف لي أن أعرف إذا كنت مصابةً بـ STI أو BBV؟

الفحص المنتظم هو أفضل طريقة لمعرفة إذا كنت مصابةً بـ STI أو BBV.

يجهل الكثير من الأشخاص أنهم مصابين بـ STI أو BBV لأنهم لم يعانون من أعراض. قد يكون لدى بعض الأشخاص أعراض مثل:

- الحكة حول المهبل أو القضيب أو الشرج
- ألم أثناء التبول
- إفرازات كريهة الرائحة أو غريبة اللون (سائلة) من المهبل أو القضيب أو الشرج
- الألم أثناء ممارسة الجنس
- نزيف مهبلي غير طبيعي



طرق انتشار الفيروسات المنقولة بالدم "BBVs"

# ما هي العدوى المنقولة جنسياً (STIs) والفيروسات المنقولة بالدم (BBVs)؟

## كيف يمكنني تقليل مخاطر تعرضي للإصابة بـ STIs و BBV؟

يمكنك تقليل مخاطر الإصابة بـ BBV عن طريق:

- إجراء فحص منتظم
- استخدام الواقي بشكل صحيح في كل مرة تمارسين فيها الجنس (مهبل، شرجي، فموي)
- عدم التشارك في معدات الحقن وشفرات الحلاقة وقطاعات المرخصة الخاضعة لرقابة الدولة
- تحدثي مع طبيبك أو ممرضتك حول PrEP (برنامج الوقاية الاستباقية من العدوى)

## ما هي عدد المرات التي يجب أن أخضع فيها لإجراء فحص STIs أو BBVs؟

- إذا كان عمرك أقل من 30 عاماً، افحصي مرة واحدة في السنة، حتى لو استخدمت الواقيات 100% من الوقت
- إذا كنت ذكراً يمارس الجنس مع ذكور آخرين، فافحص كل 3 أشهر، اعتماداً على مخاطرك
- في أقرب وقت ممكن إذا كان لديك أي أعراض
- إذا كنت قلقة لأي سبب من الأسباب

## ما الذي يمكنني أن أفعله إذا كنت أعتقد أنني مصابة بـ STI أو BBV؟

إذا كنت تعتقدين أنك قد تكونين مصابة بـ STI أو BBV، فذهبي إلى طبيبك أو ممرضتك لإجراء الفحوصات والحصول على العلاج، إذا لزم الأمر.

بعض العدوى يمكن أن تسبب مشاكل صحية خطيرة إذا لم يتم علاجها. على سبيل المثال، يمكن أن تؤدي العدوى غير المعالجة إلى العقم (عدم القدرة على إنجاب الأطفال). يمكن علاج العديد من STIs بسهولة إذا اكتشفت في وقت مبكر.

مارسي الجنس بطريقة أكثر أماناً ولا تتشاركي بأي من المعدات التي يمكنها نقل الدم إلى جسمك أو إلى جسم شخص آخر.

# ما هي العدوى المنقولة جنسياً (STIs) والفيروسات المنقولة بالدم (BBVs)؟

## للمزيد من المعلومات:

- اتصلي بطبيبك أو بممرضتك
- اتصلي بـ

[Family Planning Victoria's clinic](#)

(عيادة تنظيم الأسرة في فيكتوريا)

- اقرأ عن ما يمكن أن تتوقعه عند إجراء فحص STI أو BBV

## قد تكونين مهتمة أيضاً بالمشاهدة:

[انقري فوق هذا الرابط لمشاهدة فيديو](#)

حول الشباب الذين يحصلون على خدمات الصحة الجنسية.

## ماذا أفعل إذا تم تشخيصي (أو شريكي الزوجي) بالإصابة بـ STI أو BBV؟

قد يخبرونك شخصياً أو عبر مكالمة هاتفية أو رسالة عن طريق الهاتف الجوال أو البريد الإلكتروني بأنه تم تشخيص إصابتك بـ STI أو BBV. قد تكونين أنت أيضاً تعانين من عدوى من دون أن تعلمي بذلك لأنه قد لا يكون لديك أعراض.

راجع طبيبك أو ممرضتك لإجراء الفحص والحصول على العلاج، إذا لزم الأمر.

