

ممارسة الجنس - هو قرارك

ان اتخاذ اي قرار متعلق بجسدك هو امر شخصي.

ماذا لو قررتُ أنني لا أريد ممارسة الجنس؟

لديك دائماً الحق في أن تقرري ما إذا كنتِ لا تريدين ممارسة الجنس. إذا كنتِ لا تشعرين بأنك بخير أو بأمان، فليس هذا هو الوقت المناسب لممارسة الجنس.

هناك طرق أخرى لتكوينين معه في لحظات حميمة من دون ممارسة الجنس. يمكنكِ أن تكوني جسدياً قريبة حميمياً عن طريق اللمس والتقبيل وتنمية العلاقة العاطفية الحميمة من خلال علاقة اهتمام.

يجب أن توافق أنتِ وشريكك، الشخص الذي تريدين ممارسة الجنس معه، على أن كليكما تريدان ممارسة الجنس قبل البدء بممارسة الجنس. وهذا ما يسمى بالموافقة.

إذا مارس شخص معك الجنس من دون الحصول على موافقتك، يمكن أن يُتهم بجريمة.

وهناك أيضاً قوانين لممارسة الجنس عند مختلف الأعمار.

متى يتم ممارسة الجنس وللمن القرار؟

أنتِ تقررين:

- إذا كنتِ تريدين إقامة علاقة جنسية أم لا
- التوقف عن ممارسة الجنس في أي وقت، حتى بعد الموافقة
- ما الأشياء التي تريدين القيام بها أو لا تريدين القيام بها عند ممارسة الجنس
- ما نوع الجنس الذي ترغبين به



family
planning
victoria

Reproductive & Sexual Health
Care. Education. Advocacy.



MULTICULTURAL
CENTRE FOR
WOMEN'S HEALTH

ممارسة الجنس - هو قرارك

ما معنى ممارسة الجنس الأكثر أماناً؟

الجنس الأكثر أماناً يعني:

- إقامة علاقة جنسية عندما يشعر الطرفان انهما مستعدان لذلك
 - حماية نفسك وشريكك الجنسي من [STIs \(الالتهابات المنتقلة جنسيا\)](#)
 - قومي بحماية نفسك وشريكك الجنسي من الحمل [العرضي](#)
- إن الحديث عن الجنس الأكثر أماناً وموانع الحمل قبل ممارسة الجنس هو جزء مهم من العلاقة الصحية.

للمزيد من المعلومات:

- اتصلي بطبيبك أو ممرضتك
- اتصلي بـ [Family Planning Victoria's clinic](#) (عيادة تنظيم الأسرة في فيكتوريا)
- تفضلي زيارة [Multicultural Centre for Women's Health](#) (مركز صحة المرأة المتعدد الثقافات) - للنساء ذات التنوع الثقافي واللغوي
- تفضلي زيارة [Equinox](#) - لخدمات المتحولين جنسيا
- تفضلي زيارة [Pronto](#) - للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- تفضلي زيارة [Minus 18](#) - للسحاقيات، الشباب، وممارسي اللواط، والميالين للجنسين، والمتحولين جنسيا وثنائيي الجنس (LGBTI)
- تفضلي زيارة [TouchBase](#) - المعلومات والدعم والخدمات للأشخاص المثليين (LGBTI)
- تفضلي زيارة موقع [Family Planning Victoria](#) للحصول على مزيد من المعلومات حول سن الموافقة



أنواع وسائل منع الحمل



ضعي الواقي (اطلبي من شركك استعمال الواقي الذكري)
المصدر:

<http://www.fpv.org.au/sex-its-your-decision>