

Tình dục - đó là quyết định của bạn

Điều quan trọng là tự bạn làm quyết định về cơ thể của mình và việc khi muốn quan hệ tình dục. Điều này có nghĩa là quyết định điều gì phù hợp với bạn.

Ai quyết định việc khi nào quan hệ tình dục?

Bạn quyết định:

- Về việc bạn có muốn quan hệ tình dục hay không
- Về việc ngừng quan hệ tình dục bất cứ lúc nào, ngay cả sau khi đã đồng ý
- Về những điều nào muốn làm hoặc không muốn làm khi quan hệ tình dục
- Về kiểu quan hệ tình dục bạn muốn

Nếu tôi quyết định không muốn quan hệ tình dục thì sao?

Bạn luôn có quyền quyết định nếu bạn không muốn quan hệ tình dục. Nếu bạn không cảm thấy ổn hoặc an toàn, thì đây không phải là thời điểm thích hợp để quan hệ tình dục.

Có những cách khác để gần gũi mà không cần quan hệ tình dục. Bạn có thể gần gũi về mặt thể xác bằng cách vuốt ve và hôn hít và phát triển sự thân mật về mặt tình cảm qua sự quan tâm chăm sóc cho nhau.

Cả bạn và người bạn tình của bạn, người mà bạn muốn quan hệ tình dục, cần phải đồng ý rằng cả hai người đều muốn quan hệ tình dục trước khi tiến hành việc quan hệ tình dục. Điều này được gọi là sự đồng thuận.

Nếu có người quan hệ tình dục với bạn mà không được sự đồng ý của bạn, [ho có thể bị buộc tội hình sự.](#)

Ngoài ra còn có [luật quy định về việc quan hệ tình dục ở các độ tuổi khác nhau.](#)



Tình dục - đó là quyết định của bạn

Sự quan hệ tình dục an toàn hơn có nghĩa là gì?

Quan [hệ tình dục an toàn hơn có nghĩa là:](#)

- Quan hệ tình dục khi những người tham gia cảm thấy sẵn sàng
- Bảo vệ chính bạn và bạn tình của bạn tránh khỏi [các bệnh lây truyền qua đường tình dục \(STIs\)](#)
- Bảo vệ chính bạn và bạn tình của bạn khỏi việc [có thai ngoài ý muốn](#)

Nói về việc quan hệ tình dục an toàn hơn và việc tránh thai trước khi quan hệ tình dục là một phần quan trọng trong mối quan hệ lành mạnh.

Tìm hiểu thêm về cách bạn có thể có [quan hệ tình dục an toàn hơn](#).



Các biện pháp tránh thai

Dương vật cương cứng đã mang bao cao su



Mang bao cao su để tự bảo vệ tránh nhiễm các bệnh qua đường tình dục (STIs và BBVs)

Nguồn:

<http://www.fpv.org.au/sex-its-your-decision>

Để biết thêm thông tin:

- Liên lạc với bác sĩ hoặc y tá của bạn
- Liên lạc với phòng khám [Kế Hoạch Hóa Gia đình Victoria \(Family Planning Victoria's Clinic\)](#)
- Thăm trang mạng [Trung Tâm Đa Văn Hóa Sức Khỏe Phụ Nữ \(Multicultural Centre for Women's Health\)](#) - dành cho phụ nữ thuộc các nền văn hóa và ngôn ngữ khác
- Thăm trang mạng [Equinox](#) – về các dịch vụ chuyển đổi giới
- Thăm trang mạng [Pronto](#) - dành cho nam giới có quan hệ tình dục với nam giới
- Thăm trang mạng [Minus 18](#) - dành cho những người trẻ đồng tính nữ, đồng tính nam, lưỡng giới, chuyển giới và lưỡng tính (LGBTI)
- Thăm trang mạng [TouchBase](#) để biết thêm thông tin, sự hỗ trợ và các dịch vụ dành cho những người LGBTI
- Thăm trang mạng của Family Planning Victoria để biết thêm thông tin về tuổi được quan hệ tình dục theo luật định.